

## 献立

### 各種ジュースと豆乳

本日の野菜ジュース、宇和島 川村農園のみかんジュース  
津軽 米沢果樹園のリンゴジュース  
北海道産大豆で作ったこだわりの豆乳

旬の採れたて彩り野菜のサラダ  
各種ドレッシング、お塩と金山寺味噌で

二期倶楽部滋養卵“純”の生卵  
田庄の焼き海苔 油茂の胡麻油  
お漬物各種と柚子の薫る大根の鬼おろし

\*\*\* 朝餉のにき菜重 \*\*\*

### 本日の珍味

旬野菜の煮物各種とおひたし

本日の特選 焼き魚と焼き椎茸  
二期倶楽部滋養卵“純”のタマゴ料理  
北海道産大豆の豆乳で作った自家製豆腐

白梅の南高梅の天然蜂蜜風味 低塩熟成無農薬梅干し

### 本日のお味噌汁

釜炊きご飯、お粥 又は 本日の変わりご飯

北海道産ヨーグルトと旬の果実  
二期の蜂蜜 本日のコンフィチュールと木の実を添えて

二期倶楽部ブレンドの珈琲、紅茶  
ハーブティー、那須黒羽の煎茶

Directeur, Maître-Chef de NIKI-CLUB

Y. MIYAZAKI

二期倶楽部 総料理長

宮崎 康典